

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE







SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO Via Anello del Sole 265 – 33074 Fontanafredda (Pordenone) e-mail: pnic81100e@istruzione.it PEC:

pnic81100e@pec.istruzione.it - www.icfontanafredda.gov.it Tel 0434/99133 - Codice Fiscale 80006160933



Prot. n. 11550/A23

Fontanafredda, 14/11/2018

CIRCOLARE INTERNA N. 121

La presente è pubblicata sulla bacheca docenti, richiede la presa visione da fornire direttamente in Nuvola.

Al personale Docente Dell'I.C. di Fontanafredda E p.c. ai referenti della sicurezza di plesso

Oggetto: Salute e sicurezza sul lavoro - informativa per docenti (D. Lgs. 81/08) – Regolamento utilizzo palestra.

Oltre a quanto già comunicato con circolare 101 del 07/11/2018 prot 11307/C12, il personale docente che utilizza o che svolge attività in palestra, dovrà attenersi alle seguenti disposizioni.

REGOLAMENTO PER LE ATTIVITA' IN PALESTRA

E' vietata l'attività motoria a coloro che non indossano calzature idonee.

La palestra è un ambiente potenzialmente pericoloso per quanto riguarda gli infortuni, quindi sono assolutamente vietate le spinte e gli sgambetti.

E' vietato salire o utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante o dell'istruttore. Al termine delle attività, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

E' vietato usare in modo improprio, cioè in modo difforme dalle istruzioni ricevute, gli attrezzi ginnici (clavette, corde, bastoni, cerchi ecc.).

In spogliatoio rispettare le regole igieniche. Disporre in modo ordinato abiti e scarpe. Dopo l'uso riporre le scarpe ed eventuali magliette in sacchetti di nylon chiusi.

Durante le partite di squadra con palla occorre osservare le seguenti regole:

- nelle partite di calcetto, basket e pallavolo vi deve essere un solo pallone in gioco;
- chi non gioca deve sistemarsi il più lontano possibile dall'area di gioco
- è vietato colpire il pallone con i piedi quando il gioco non lo preveda.

Utilizzo attrezzature ginnico/sportive

Si ricorda che le attrezzature ginnico/sportive che vanno montate o spostate prima del loro utilizzo (es. porte calcetto, porte pallamano, reti pallavolo, canestri, ecc.), devono essere saldamente ancorate ad una superficie (es. vanno ancorate a terra o a parete tramite boccole filettate o solidi bulloni). Ciò vale sia in palestra, sia se usate all'esterno. In assenza di solidi ancoraggi, ne è vietato l'uso. Il docente dovrà verificare la stabilità dell'attrezzatura prima dell'utilizzo da parte degli alunni. Per eventuali attrezzature a contrappeso (es. canestro), i contrappesi, calcolati e certificati dalla ditta costruttrice come riportato nel libretto di istruzioni della attrezzatura, andranno posizionati in modo da evitare ogni possibile movimento dell'attrezzatura nel corso del gioco.

Si ricorda che tutti i docenti sono tenuti a:

- adeguare le esercitazioni didattiche in ragione delle situazioni riscontrate
- disporre eventuali attrezzature pericolose fuori dal perimetro di gioco e dei corridoi
- segnalare tempestivamente alla segreteria eventuali situazioni di pericolo, rotture o cattivo funzionamento delle attrezzature.

Lezione di Educazione Fisica

Rischio: Spostamento di attrezzi sportivi per il loro utilizzo dal locale di magazzino alla palestra e viceversa (movimentazione manuale di carichi, caduta di oggetti). Per la movimentazione dell'attrezzatura sportiva, si ricorda che il peso massimo trasportabile è di 20 kg per le donne (fino a 45 anni) e 15 kg per donne con più di 45 anni. Per i maschi i limiti sono elevati di ulteriori 5 kg. Per pesi superiori, operare in due. Considerate le dimensioni di alcune attrezzature (cavallo, materassi, pedane), lo spostamento sarò effettuato da due persone.

Il docente di ed. fisica dovrà accertarsi che tutte le attrezzature sportive (es. porte calcetto, rete pallavolo, canestri, quadro svedese, pertiche, cavallo, spalliere, ecc.) prima di essere utilizzate dagli studenti, siano stabili ed ancorate saldamente al pavimento o parete. E' vietato usare canestri, porte di calcetto, pallamano e reti di pallavolo senza idoneo e sicuro ancoraggio a terra.

Il Dirigente Scolastico Dott. Maurizio Malachin