

**Questionario di rilevazione di gradimento
PON "GENITORI CONSAPEVOLI"**

Esperto: Patrizia Missana
Pedagogista Clinico
Docente di Tedesco

Tutor: Carlo D'Agostin
Docente di Matematica
Geologo

Gentile genitore,

a conclusione del PON "Genitori consapevoli", Le chiediamo di esprimere un'opinione al riguardo compilando il questionario che segue.

Scopo del questionario è rilevare:

- utilità percepita,
- interesse e partecipazione,
- organizzazione e didattica.

Esprimi la tua valutazione secondo la seguente scala:

1. Non soddisfacente
2. Poco soddisfacente
3. Abbastanza soddisfacente
4. Soddisfacente
5. Molto soddisfacente

1. UTILITÀ

1a. Congruenza dei contenuti del corso rispetto agli obiettivi enunciati

1. 2. 3. 4. 6 5. 16

1b. Rispondenza dei contenuti formativi rispetto alle aspettative iniziali

1. 2. 3. 4. 7 5. 15

1c. Applicabilità degli argomenti trattati in ambito familiare

1. 2. 3. 2 4. 12 5. 8

1d. Percezione di cambiamento nella propria consapevolezza

1. 2. 3. 4. 13 5 9

1e. Percezione di cambiamento in ambito familiare

1. 2. 3. 7 4. 9 5. 6

2. INTERESSE E PARTECIPAZIONE

2a. Grado di coinvolgimento personale durante gli incontri (interesse ai contenuti, propensione ad intervenire e interagire....)

1. 2. 3. 4. 2 5. 20

2b. Grado di coinvolgimento percepito negli altri partecipanti (interesse ai contenuti, propensione ad intervenire e interagire....)

1. 2. 3. 4. 8 5. 14

3. DIDATTICA

Stile di conduzione dell'esperto

3a. Gestione del tempo rispetto all'esposizione

1. 2. 3. 4. 6 5. 16

3b. Spazio per le domande/interventi

1. 2. 3. 4. 2 5. 20

3c. Padronanza dei contenuti e chiarezza espositiva

1. 2. 3. 4. 1 5. 21

3d. Organicità e sequenzialità nella presentazione degli argomenti

1. 2. 3. 1 4. 5 5. 16

3e. Capacità comunicativa e capacità di stimolare l'attenzione e la riflessione

1. 2. 3. 4. 1 5. 22

3f. Efficacia della modalità laboratoriale

1. 2. 3. 4. 3 5. 18

3g. Gestione dei singoli e dei gruppi (nelle esercitazioni, nelle simulazioni....)

1. 2. 3. 4. 4 5. 18

4. ORGANIZZAZIONE E SERVIZI

4.a. Facilità di accesso ai luoghi di svolgimento della formazione

1. 2. 3. 4. 3 5. 19

4b Funzionalità e confortevolezza dei locali utilizzati

1. 2. 3. 1 4. 7 5. 14

4c Efficacia della scelta del giorno e dell'orario

1. 2. 1 3. 4.9 5. 12

Quale attività proposta le è sembrata più utile?

- Le attività proposte mi sono sembrate utili, perché collegate l'una all'altra. Avendo più proposte ogni partecipante può applicare quella a lui più consona.
- Ogni serata è stata fondamentale per una crescita personale sia come persona che come madre. La visualizzazione grafica "lo albero" e trovare il proprio centro sicuramente mi hanno aiutato a capire che "ci sono anch'io".
- Ho trovato gli esercizi di visualizzazione efficaci e potenti (linea di luce - albero)
- Visualizzazione guidata e attività creativa (realizzazione grafica del proprio albero)
- Visualizzazioni guidate, respirazione volta all'equilibrio interno e a ripristinare la tranquillità
- Tutto molto interessante
- Fonte di grande rilassamento le visualizzazioni guidate
- Tutte. In particolare le attività della respirazione, delle vocali e dei colori mi sono servite molto a livello emotivo e le ho applicate anche con i miei figli
- Affermazione del proprio se corporeo; visualizzazione guidata "io albero" esperienza indimenticabile! Contatto e percezione del colore
- Esperienze da ripetere con i figli; esercizi per dormire
- Esercizi di rilassamento ed addormentamento; esercizio delle vocali
- La condivisione rispetto agli esercizi sperimentati nella propria realtà educativa
- Visualizzazione dell'albero e le vocali
- Attività interessanti e tutte facilmente assimilabili e riproponibili a livello familiare
- Attività che i hanno permesso di riflettere su me stessa e sulle dinamiche relazionali dentro e fuori dalla famiglia
- Le visualizzazioni. Momento molto rilassante: mi sono immersa totalmente nelle sollecitazioni visive proposte dalla docente e mi sono sentita molto bene.
- Tutte molto interessanti
- Tutto
- Respirazione, percezione corporea; tutte le esperienze volti nel Qui e Ora
- Lavoro interiore

Suggerirebbe ad un genitore di partecipare a questo tipo di percorso? Perché?

- Sì, perché, per essere dei genitori attenti alle esigenze dei nostri figli, dobbiamo prima avere la capacità di comprendere i nostri stati d'animo e da ciò far emergere la parte positiva di noi. Se siamo consapevoli e sereni anche il nostro modo di comunicare non può essere che positivo.
- Certo per una maggiore consapevolezza di Sè con conseguente ricaduta di efficacia sulla relazione con i figli
- Sì, certo. È stato utile per affrontare alcune difficoltà con i miei bambini. Lavorare su di me è stato utile e l'ho già consigliato ad altri.
- Sì, perché aiuta ad avere consapevolezza del tempo che, anche se scorre veloce, inesorabilmente, lo si può rallentare, per cogliere un attimo anche relativamente "piccolo" un momento da dedicare a se stessi ed assaporare le piccole o le grandi gioie che ogni giorno si presentano a noi anche se nascoste.

- Sì, poiché ti aiuta a scoprire la consapevolezza dell'io e dell'esistenza del proprio centro
- Sì, perché è un luogo libero dove è possibile mettersi in gioco
- Sì, perché a me è servito per aiutare e gestire mia figlia più piccola a svolgere i compiti per casa. A me ha dato maggior sicurezza in me stessa
- Sì. Dopo aver sperimentato in prima persona l'efficacia della condivisione familiare delle attività comunicative svolte
- Sì. Dopo aver sperimentato in prima persona l'efficacia della condivisione familiare delle attività comunicative svolte e i benefici delle stesse volte alla percezione corporea e all'ascolto di sé, mi sentirei di consigliare anche ad altri la partecipazione.
- Lo consiglierei perché diventa una occasione settimanale in cui si ritaglia tempo per se stessi condotti da una perfetta guida
- Sì, lo suggerisco, perché è stato molto interessante conoscere persone nuove e potersi confrontare con loro
- Assolutamente sì. Possibilità di acquisire strumenti utili a tutta la famiglia in modo giocoso socializzando con gli altri. Positivo scambio di esperienze
- Sicuramente sì per migliorarsi
- Sì. Si ha più consapevolezza
- Sì, perché aumentare la propria consapevolezza è la chiave per crescere
- Assolutamente sì, perché è stata un'esperienza che mi ha arricchito interiormente mi ha aiutato nei rapporti familiari ed extra familiari
- Assolutamente sì, perché la grande quantità di spunti e tecniche offerti ha permesso aumentare la consapevolezza di sé e dell'altro (figlio) aggiungendo uno stato di rilassamento
- Sì, Perché permette di riflettere su alcuni aspetti che si conoscono di sé ma si dimenticano ed altre che non si conoscono e si scoprono
- Suggerirei la partecipazione a questo corso: per la crescita interiore che dà, per l'aiuto nel superare alcune difficoltà, Per rivedere il modo in cui ci si pone come i propri familiari e non
- Sì, perché partendo da se stessi si può migliorare in generale il rapporto con l'esterno
- Già durante la prima parte del percorso, parlando amiche/mamme, ho segnalato questo corso come utile e interessante per aiutare a gestire alcune tipologie di conflitti genitori/ figli o come meglio affrontare anche situazioni giornaliere

Eventuali commenti / suggerimenti (attese insoddisfatte, proposte di miglioramento...)

- Così interessante che le serate scorrevano piacevoli e rapide. Un corso non basta, perché noi genitori interessati a migliorarci siamo pieni di dubbi e una aiutante così disponibile e consapevole ha sempre l'idea e la proposta per chiarirci. Grazie.
- Sarebbe interessante poter proseguire il laboratorio nei prossimi anni
- Prima non avevo particolari aspettative, ma sono rimasta piacevolmente sorpresa fin dalle prime lezioni per i contenuti proposti
- Più che ad una proposta di miglioramento del corso, che già è stato di livello eccellente, suggerirei degli ampliamenti di argomenti affrontati
- Avrei affrontato forse è meno tecniche, ma approfondito ulteriormente
- Mi piacerebbe ci fossero forse di questo genere per più coinvolgimento anche con i bambini
- L'orario può essere utile anche verso le 20
- Mi piacerebbe che il corso venisse riproposto genitori e bambini assieme
- Non ho migliorie da proporre; secondo me è stato tutto molto chiaro e utile
- Dopo aver imparato un esercizio avere una traccia scritta da utilizzare a casa da soli
- L'unico neo che ho riscontrato nel corso stato l'orario non mi ha sempre reso semplice la partecipazione. Anticipare l'orario anche solo di 30 minuti l'avrebbe reso perfetto
- Più materiale scritto
- Per essere più efficaci ci vorrebbe un coinvolgimento di tutta la famiglia entrambi genitori con i figli
- Un corso con genitori e figli
- No orario potrebbe essere spostato di mezz'ora in avanti per facilitare la gestione dei tempi famiglia /casa; i laboratori potrebbero essere aperti alle famiglie intere con mamma-papà e figli

- Ripetere incontro plenario di presentazione degli aspetti educativi e di benessere a scuola/a casa. Ripetere corsi di approfondimento sulla consapevolezza di sé in gruppo ristretto
- Tutto bene così
- Tutto bene, da ripetere anche con i figli

Gradirebbe poter scegliere percorsi analoghi di approfondimento o ampliamento nei prossimi anni?

- Tutti hanno risposto di sì. (Molte assolutamente sì!!!!)

Se Sì, quali temi vorresti approfondire?

- Approfondire argomenti già trattati
- Relazione educativa: I ruoli. La relazione rispetto diversi caratteri: emotivo, istintivo e razionale. Come accompagnare ragazzi nelle difficoltà scolastiche
- Tutti in eguale misura sono stati molto importanti, illuminanti per me anche nell'ambito familiare
- Si potrebbe lavorare ancora per lo star bene nostro e degli altri che ci stanno accanto: familiari, colleghi e bambini
- Importanza del proprio nome, dei gesti, della voce, dell'ascolto. Contatto con il proprio sé. Affermazione del proprio sé corporeo
- I temi della presenza e dell'ascolto
- Sull'intelligenza emotiva, il vivere il presente e le tecniche corrispondenti
- Mi piacerebbe approfondire l'importanza del nome
- Proseguirei ad un livello più profondo detto l'auto ascolto le attività espressive attraverso la manualità e l'esplorazione delle varie possibilità figurative
- La capacità di capire meglio se stessi e di conseguenza rapportarsi con gli altri
- Come coinvolgere in rete di casa anche con queste attività
- Utilizzo di parole e fraseologia corretta e propositiva; riequilibrio psicofisico; visualizzazioni
- Pare emergere nel percorso la coppia assieme ai figli
- Argomenti già trattati
- Equilibrio psicofisico, meditazione, Qui e Ora
- Essendo genitore di un figlio dislessico mi piacerebbe ricevere delle informazioni per aiutarlo a ridurre la fatica della lettura, dello studio. Un grazie sincero per lo spirito di servizio con il quale si è svolto il corso! Ancora grazie!!
- Visualizzazioni
- Un metodo Per ritrovare un equilibrio e una serenità interiore allontanandolo lo stress quotidiano. Aumentare l'autostima
- Il benessere della persona che è alla base della qualità della vita di ognuno. Questo è il punto di partenza per avere delle buone relazioni
- Ogni tema svolto riproposto avrebbe un'altra ricaduta, quindi niente da approfondire ma tutto da rivedere

Grazie per il suo prezioso contributo.